

厚生会クリニックより 平成 23 年度 市民検診・がん検診のお知らせ



クリニックでは、市民検診を下記の期間にて実施しております。後半はとても混み合い、なかなかご希望の予約が取れ難くなりますので、お早目の予約をお願い致します。

また、健康面等で不安に思っている事、高齢でなかなか通院するのが難しい・・・などございましたら、お気軽にご相談下さい。医師・保健師・看護師が対応させていただきます。

実施期間 平成 23 年 6 月 1 日 ~ 10 月 31 日

車椅子を寄贈していただきました！

厚生会クリニックが野田町にあった頃から、浅野先生に通院されていた「清野貢様」のご家族より 車椅子・歩行器・杖を寄贈していただきました。クリニックと通所リハビリテーションで、大切にに使わせていただいております。有難うございました！



メディカルフィットネス体験会のお知らせ

平成 23 年 7 月 24 日 (日)、8 月 21 日 (日)

9 : 30 ~ 15 : 30

体験料金 500 円

予約不要です。施設内のトレーニングマシンを体験してみませんか？



～編集後記～

先日、介護老人保健施設ホリスティカかまたでは、「あじさい祭り」が開催され、マリンバ演奏と共に「ふるさと」を利用者様、ご家族様と一緒に歌う機会がありました。自然と涙があふれ胸が熱くなり、参加者が一つとなって穏やかで楽しいひと時を過ごすことができました。

大地震、大津波、そして原発問題、さらに政治不信と、何かと暗い話題が多い昨今、明るい未来に向けてのメッセージになれば幸いです。がんばっぺ！福島！（居宅支援事業所 加藤）

複合施設 ホリスティカ かまた

所在地：福島市鎌田字門丈壇 4 番 1

- 厚生会クリニック (医科・歯科)
- 介護老人保健施設 ホリスティカ かまた
- 指定通所リハビリテーション
- 指定居宅介護支援事業所 かまた
- 健康創造館 ホリスティカ (メディカルフィットネス)



ホリスティカかまた だより

〒960-0102 福島市鎌田字門丈壇 4 番 1

Tel : 024-552-5111 (代)

URL : <http://www.holistica-kamata.jp/>

Fax : 024-552-5676

理念

生命の尊厳
利用者様・患者様の権利の遵守
人間愛・奉仕そして感謝

活動方針

医療の全ては患者様が中心
最良の医療提供を目指し最善の努力
地域と密着した医療活動

皆様いかがお過ごしでしょうか？

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた
施設長 高木 秀峯

3.11 の東日本大震災の衝撃も次第に薄らいできましたが、原発事故による放射線の影響が次第にクローズアップされてきました。原発の事故処理が遅々とするなかホリスティカかまたから遠くないところで避難勧告に相当する地域が時間とともに増えてきています。

しかし、原発事故で最も多く拡散するのは放射性ヨードですが、半減期が短いため 3 ヶ月後の現在では殆ど残っていないと思われます。幸いにもミルクの摂取を早期に控えたため子供さんへの影響はなく、チェリノブイリのような心配は要らないでしょう。

残留放射性物質で心配されるのは発癌性でしょう。しかし、100 mSv 以下ではそのリスクは 1% 以下のオーダーです。少量の放射線との接触はむしろ免疫力を高める（ホルミシス効果）ことがあるようです。発癌は免疫力の低下からですから、免疫力を高める食事や運動、積極的思考を工夫していきたいものです。



ホリスティカとは？

Hollistic ギリシャ語の全体(holos)の語源

- ⇒ Health (健康)
- ⇒ heal (癒し)
- ⇒ holy (聖)

ホリスティカかまたの目指すもの

人は体・心・気の有機的総合体、もともと自然治癒力を有しています

“自らが癒す”

ホリスティカかまたがお手伝い



老健・通所だより

介護老人保健施設 ホリスティカ かまたでは、毎月、季節にあわせた作品を利用者様と作成しています。手作業の時間を設け、介護士、理学療法士と共に作品作りを行っています。

手先の細かい作業をすることで、脳を活性化させるとともに、なかなか外に出られない利用者様に、季節を感じてもらおうという趣旨で行っています。毎月、素敵な作品が仕上がっています。



↑ 仕上がった作品は、来客者の方にも見える所に展示してあります。

季節の作品の他に、利用者様の趣味に合わせた作業も実施しています。

← こちらは習字をされているところです。



出来上がった作品は施設の行事（お祭り）や利用者様の居室に、展示スペース等に飾らせていただいております。

厚生会クリニック 歯科医師のお話

思ったより大切だぞ、歯磨きは！



厚生会クリニック

歯科・口腔外科 大貫 敬嘉

皆さん、毎日、毎日、必ず歯磨きを行っているかと思います。どうして、歯磨きをしているのでしょうか。すぐに思いつくことは、虫歯にならないため。その次に頭に浮かぶのは、歯周炎にならないためとなるでしょう。はたして、それだけでしょうか？

お口の中に、虫歯や歯周炎を引き起こすバイキンが潜んでいることはご存知かと思います。口の中は外の環境と繋がっています。空気中に舞っているバイキンやカビ、ウイルス、食べ物や手についているバイキンやウイルスが浸入してきます。その中に、風邪や食中毒を引き起こすウイルス、肺炎を引き起こすバイキンなども含まれます。そのバイキンやウイルスが歯や粘膜について繁殖し、そのバイキンたちが肺や消化器、血管に入り込んで免疫力が低下しているとき、病気を引き起こすことも考えられるのです。そこで、そのバイキンやウイルスが全身に回らないようにするため、口の中をきれいにすることが大切になります。

体がだるくて、歯磨きもしないで寝込んでしまい、体調が悪化された方もおられるでしょう。体の調子が悪いときこそ、歯磨きを丁寧に時間をかけて行うべきです。いろいろな病気にかからないようにするため、常にお口の中を清潔に保つことが大切です。お口をきれいに保つにはどうすればよいでしょう。機会がありましたら、そのときご紹介いたします。

施設に寄せられたご意見・ご要望への対応について

【ご意見】

クリニックのトイレを使用した時、内側よりドアロックをしたらロック解除の方法に戸惑い出られなくなってしまいとても心配しました。

(H23.4.21 厚生会クリニックより)

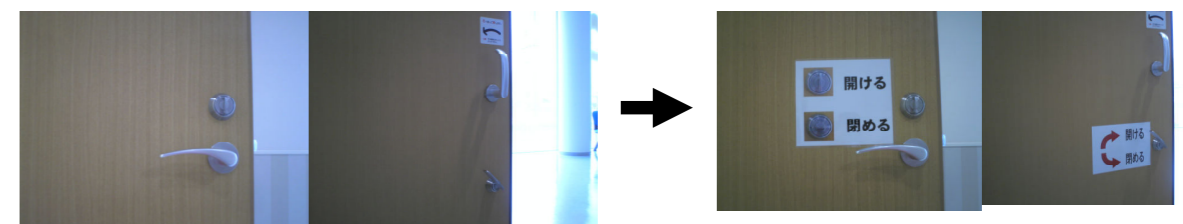
【対応】

ご心配・ご不便をお掛け致しました。4月中旬に（厚生会クリニック多目的トイレ内、一般トイレ内）ドアノブの所に開閉表示を致しました。患者様にも「ドアの開閉が とても分かりやすくなりました」とのご感想を頂きました。

※ 今後もお気づきの点がございましたら、最寄りのご感想箱までご意見をお寄せ下さい。

改善前（～H23.4.21）

改善後（H23.4.22～）



(苦情処理委員会)