

# クリスマス会



去る 12 月 20 日 全棟でクリスマス会が実施されました。お手製のケーキと職員からのクリスマスプレゼントで利用者の皆様も童心に返り、満面の笑みがこぼれていました。



介護老人保健施設 ホリスティカ かまた  
**老健 かまた** だより

生命の尊厳  
理念 利用者様の権利の遵守  
人間愛・奉仕そして感謝



## 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
昨年中は、ご利用者やご家族そして地域の皆様より、あたたかいご支援を賜り厚く御礼申し上げます。



施設長 安田悟

皆様、新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様方には、常日頃より、大変お世話になっております。この場を借りまして厚く御礼申し上げます。

さて、鎌倉時代のお坊さんである道元が詠んだ「春は花 夏ほととぎす 秋は月 冬雪さえて涼しかりけり」という和歌があります。日本は四季に富み、また歳時記と言う本も有りますように、季節に応じた様々な行事があり、食事の楽しさもあります。当施設の食事・おやつにおいても、例えば冬至には“冬至かぼちゃ”、クリスマスには“ケーキ”、大晦日には“年越しそば”、お正月に“おせち” 1月7日には“七草がゆ”といった季節を感じて頂けるものを、その方が召し上がっていただける範囲で提供しております。

また、当施設の特徴として、リハビリテーションが充実している事が挙げられます。利用者お一人お一人の状態に応じて、手作業や歩行訓練、体操などを行っています。また、昔の写真をながめたり、季節のお話をしながら、楽しい思い出を蘇らせることで、心の安定や記憶力の改善をはかる「回想法」なども実施しています。更に、これらのメニューでも物足りない方には、リハビリテーション室での「自主トレメニュー」もご用意しております。ご家族様にも、お時間のある時には是非、リハビリテーションの様子をご覧いただきたいと思っております。

今年の5月には、新しい元号となります。利用者の皆様、ご家族様にご満足いただける、安心、安全に充分配慮した、昨年より更に質の高いケアの提供を目標にスタッフ一丸となってしっかりと業務に取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 複合施設をご利用下さい

複合施設ホリスティカかまたには、老健施設だけでなく・・・

- ・体を動かしたい（健康創造館）
- ・ホッと一息つきたい（喫茶ブルージュ）
- ・心身ともにリラックスしたい（アロマセラピールーム）

健康増進や癒しを感じる場所がありますので、どうぞお気軽にご利用下さい。

## 1月の予定

### 1月24日（木）：新年会

つぶしたさつま芋と生クリームを使って素敵なお菓子を作ります。また、利用者の皆様に絵馬を用意しておりますので、それぞれの新年の抱負をしたためて頂ければと思います。



## 編集後記

皆様明けましておめでとうございます。  
年末には一度に雪が降りましたが、穏やかなお正月になってホッとしています。今年も、利用者の皆様と一緒に笑顔の絶えない一年にしたいと思います。本年もよろしくお願い致します。  
北

社会医療法人 福島厚生会  
介護老人保健施設 ホリスティカかまた  
〒960-0102 福島市鎌田字門丈壇4番1  
TEL：024-552-5111（代）  
Fax：024-552-5676  
URL：<http://www.holistica-kamata.jp/>

## 感染予防について

昨年の早い時期から猛威をふるっており今も流行中のインフルエンザですが、今現在ホリスティカかまたのご利用者様のインフルエンザ発生件数は0件です。また、ノロウイルスや胃腸炎等の発生もありません。今後もインフルエンザやノロウイルスが発生しないように感染予防に取り組んでいきます。

ご家族様には、引き続き面会時の感染予防にご協力を宜しくお願いします。

### 大森勝壽 統括施設長より



謹んで新年のお慶びを申し上げます

夢と希望に満ちた年を迎えた皆様方のご多幸をお祈りいたします。

昨年末、福島県は県民の健康寿命等について発表しましたが、それによると65歳男性の平均余命は18.7年(全国平均19.5年)、女性は23.6年(全国平均24.3年)です。また、健康寿命(いわゆるお達者度:要介護1以下までの人)は男性17.1年、女性20.4年でした。この健康寿を少しでも伸ばし、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができたらと願うのは誰しもでしょう。

その為に私たちは、運動能力が低下しつつある人を対象に、先ずクリニックで健康診断を行い、健康スポーツドクターがその人に合った運動処方を作成し、健康創造館で運動機能の維持・向上を図ります。またアロマセラピーによる心身のリフレッシュを、ブルージュではニンジンカフェのような喫茶しながら在宅介護の意見交換を持ちます。リハビリテーション部門では、在宅生活支援に重点を置いた通所リハビリと老健での個別リハビリを強化し、多職種連携による利用者支援を行い、在宅復帰に向けた支援を中心に励んでいます。

この様に、複合施設のメリットを最大限に活用し、「住み慣れた場所で最後まで自分らしく生き抜くことを支える施設」を目標に職員一丸となって励んで行きますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 各部署 新年挨拶

### 看護科



私達看護科は、入所されています皆様様が快適に過ごしていただけるよう、安心・安全をモットーにケアに努めています。毎日入所者様の元気な笑顔が見られるよう、チーム一丸となって心のこもった看護の提供をしていきたいと思っております。

看護科 羽田

### 介護科



介護科では、今年も利用者様に元気で笑顔で過ごしていただけること、安全安心な毎日を過ごしていただけることを念頭に、利用者様一人一人の目標を定め、その人らしさを引き出せるように取り組んでおります。

今年もよろしくお願い致します。

介護科 朽木

## 今年もよろしくお願ひいたします

### リハビリ



今年もリハビリテーション科全員で利用者様に元気をお届けします。

一緒にリハビリを頑張りましょう。

モットーは「マンツーマンで心のこもったリハビリ」です。

今年もよろしくお願い致します。

理学療法士 相田

### 相談室



相談室では、施設入所やショートステイのご利用、ご自宅での介護についての相談を承っております。相談室が気軽に立ち寄って、安心して相談できる場所と感じて頂けるよう明るく、元気に笑顔で皆様をお迎えしていきたいと思っております。

今年もよろしくお願い致します。

支援相談員 横川

### 栄養管理科



今年も皆様の「美味しかったよ」の声を頂けますよう味付けや調理に工夫を凝らしていきます。

また、利用者様が健康かつ笑顔で生活できますようにお手伝いさせて頂きたいと思っております。

栄養管理科 伊藤

