

アロマセラピー室より

☀夏限定メニューのお知らせ☀

☆ヘッド&デコルテのトリートメント剤に冷涼感あるものを追加しました！8月末までの期間限定でお試しいただけます。頭を気持ち良くクールダウンして、さっぱり快適な夏を楽しみましょう♪



☆フット・ハンドケアの際に、夏限定のブレンドオイルを選んでいただくことができます！清涼感のあるオイルをブレンドしているので暑い夏もスッキリと過ごせます♪ぜひお試しください！



衣替え

今年の夏はととても暑くなりそうです。皆様、夏物の衣類への衣替えはお済みでしょうか？

半袖の衣類の他、肌寒い時に羽織るものや膝掛けなどがあると、気温の変化に合わせた調整がしやすく おすすめです。

衣替えの際には、衣類に記名があるかどうかの確認もあわせてお願い致します。

行事予定

7月19日(水) 氷菓祭り

暑い夏に食べるアイスクリームはととてもおいしいですね。

味だけでなく見た目も楽しんでいただけるようきれいにトッピングもしますので楽しみに待っていてください。

おいしいアイスクリームを食べて暑い夏を乗り切りましょう。

編集後記

今年は平年より8日から9日遅い梅雨入りとなりましたが、空梅雨なのか雨の日が少ないように感じています。紫陽花も綺麗に咲き始めています。強い日差しの中で少し居心地が悪そう・・・。

この時期洗濯物が乾かない！と嘆きの声が聞こえてきますが、この時期やっぱり雨が降って欲しいなと思うのです。 丹治

社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102
福島市鎌田字門丈壇4番1
TEL : 024-552-5111 (代)
Fax : 024-552-5676

URL : <http://www.holistica-kamata.jp/>

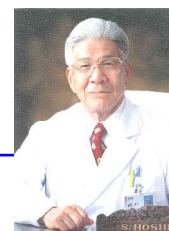
社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
理念 利用者様の権利の遵守
人間愛・奉仕そして感謝

発行 100 号記念



星野理事長より「老健かまただより」発行 100 号によせて

日本は世界有数の長寿国となりました。誰でも、いくつになっても元気で健康に過ごすことが理想ですが、年齢を重ねると ともすれば健康を害することが少なくありません。そんな時に、皆さんのお役に立つことを願い設立したのが「複合施設ホリスティカかまた」です。老健かまたは居室に十分なスペースがあり、ゆったりと過ごせる施設です。入所者の方々の一日も早い在宅復帰の思いに応えるべく、理学療法士6人体制で週5日の個別リハビリテーションを提供する他、自宅に帰ってからも回復した機能が維持できるように、自主トレーニングをお勧めしています。個別の身体の状態に応じて持てる力の 維持・強化に向けて利用者様とのお話しを進めながら、トレーニングの方法を選択しております。理学療法士・介護福祉士等多くの専門家の視野の中での積極的なリハビリテーションは、身体の調子を整えるだけでなく、精神面を活性化するのにも効果的です。

私たちは快適に「健康寿命を延ばすお手伝い」を今後も続けて参ります。



- 平成 19 年 7 月 1 日開所
- ・厚生会クリニック (内科歯科)
 - ・介護老人保健施設
ホリスティカかまた
 - ・通所リハビリテーション
 - ・居宅介護支援事業所かまた
 - ・健康創造館ホリスティカ
 - ・アロマセラピー
 - ・喫茶ブルージュ

アクセス お車で◆国道4号・13号から北幹線道路へ 北信中学校向い
大駐車場がご利用いただけます。

電車で◆阿武隈急行 卸町駅 徒歩8分



安田施設長あいさつ

皆様、こんにちは。蒸し暑い日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。皆様方には常日頃より、大変お世話になっております。この場を借りまして厚く御礼を申し上げます。

おかげさまで複合施設ホリスティカかまたは、この7月1日をもちまして、開設10周年を迎えることができました。これもひとえに、皆様方のご支援・お力添えの賜物です。本当にありがとうございます。また、毎月の出来事や催し物などの様子を写真等で紹介し、また様々な健康に関する情報などもお伝えする「老健だより」もおかげさまで第100号となりました。

編集は施設の看護師・介護職員が担当しておりますが、皆様からの声やご要望にできる限り応えられるよう努力してまいりました。今後も是非読後の感想などお送りいただければ幸いに存じます。ご存じの通り、介護老人保健施設（老健）は、施設サービス計画書に基づき、医療的な管理のもと在宅生活に復帰するお手伝いをさせていただき施設です。ご利用者様一人一人に合わせた介護やリハビリテーションなどを行い、できる限りご自宅へ戻れるよう支援させていただいております。今後もご利用される皆さま・ご家族様のお一人お一人にご満足いただけるようスタッフ一丸となって、しっかりと業務に取り組んで参りたいと存じます。更なるご指導・ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

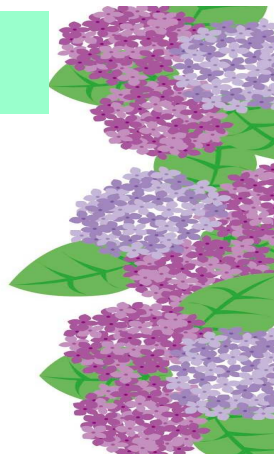
保険証類の更新の時期です

以下の保険証等が更新時期となっております。

- ・ 介護保険負担限度額認定証
- ・ 介護保険負担割合証
- ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 重度心身障害者医療費受給資格者証

お持ちの方は、ご自宅に届きましたら相談室にご提示下さい。

ご不明な点などございましたら相談室へ 横川・阿部・大槻



カラオケ大会

6月21日（水）に各棟にてカラオケ大会を行いました。

それぞれの棟に皆様の堂々とした素敵な歌声が響き渡り、大盛りあがりの会となりました。

また、懐かしい曲に笑顔で耳を傾け、時には口ずさみながら会に参加されている姿はとても印象的でした。



「久しぶりに歌ったから楽しかった」「知ってる歌ばかりだったから口ずさんでみたんだ」「たまにはこうやって歌うのもいいね」等たくさんの声を聞く事ができました。



素敵な歌声を聞かせてくださった皆様には賞状が贈られました。歌う曲全てが90点以上という高得点ばかりで、時間がたつのを忘れてしまうほどうっとりとして聴き入ってしまいました。

健康創造館よいお知らせ

2種類の新しいトレーニングマシンを導入いたしました。

★ローアー（ボート漕ぎの形状）

★スピンバイク（自転車の形状）



←腹筋・背筋の向上
心肺機能アップが期待できます。

脚力・ボディバランス→
心肺機能アップが期待できます。

