

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた

**老健 かまただより**

生命の尊厳
 理念 利用者様の権利の遵守
 人間愛・奉仕そして感謝

秋の味覚祭

10月21日(水)に各棟で秋の味覚祭を行いました。
 「食欲の秋」ということで、ドーナツバイキングを行い、好きなドーナツをご自分で選び召し上がっていただきました。



「私はこれにする」といつも以上に
 元気な声も聞こえてきました。



「いろいろあって迷うな」「おいしい
 よ」と笑顔見られました。

5種類のドーナツの中から選びまし
 た♪
 ドーナツも好評でしたが、かぼちゃ
 の形をした和菓子も人気でした！



かまた文化祭 開催のお知らせ

当施設をご利用いただいている皆様の生きがい作りや生活の励みとなるように文化祭を開催することになりました。日頃の趣味活動の時間や若い頃に丹精込めて作った作品を展示しております。ぜひご覧になってください。

期間：11月17日～12月17日 場所：1階展示コーナー



感染予防にご協力をお願いいたします。

【インフルエンザ】

11月から入所者の予防接種を行います。
 まだ手続きを済まされていない方は
 お早めをお願い致します。

*予防には・・・

- ①こまめな手洗い(2回洗い)、うがい
- ②人ごみを避ける
- ③マスクの着用

【ノロウイルス】

嘔吐・下痢を繰り返すノロウイルス。
 今年の新型ウイルスは感染力が強く、
 集団感染発生の恐れがあります。

*予防には・・・

- ①こまめな手洗い(2回洗い)、うがい
- ②生食品(特に二枚貝)は十分加熱する
- ③マスクの着用

ショートステイを利用 してみませんか？

一泊からの短いお泊りも行って
 おります。ちょっと気分転換し
 たい時や、冠婚葬祭などの用事
 がある時などにいかがですか？
 お気軽にご相談ください。



月の予定

11月18日：体育祭

美味しいものを食べたら、体を動かして
 元気な毎日を過ごしましょう。
 利用者様同士の交流も更に深まりますね。

12月16日：クリスマス会

今年もかまたにサンタがやってきます。
 利用者様に楽しんでいただけるようなクリ
 スマス会を計画しています。お楽しみに。

編集後記

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102 福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL：024-552-5111 (代)

Fax：024-552-5676

URL：<http://www.holistica-kamata.jp/>

11月に入り、いよいよ秋も深まって
 まいりました。秋は美味しい物がた
 くさんある季節ですので皆さん食べ
 すぎにはご注意ください!!食べ過ぎてしま
 った私はダイエット頑張ります★

松本(佳)