

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



# 老健 かまた だより

生命の尊厳  
 利用者様の権利の遵守  
 人間愛・奉仕として感謝

## 体育祭

11月18日(水)に各棟で体育祭を行いました。

元気に体を動かせるよう、昼食には行楽お膳を召し上がっていただきました。

午後の体育祭では、皆様いきいきと競技に参加されていました。



一般棟ではおたまりレーを行いました。真剣に玉を運ぶ姿が見られました。



認知棟では風船パレーを行いました。汗を流しながら競技に参加されていました。



## 行楽お膳

「きれいだね」「栗がのっけておいしかった」等の声が多く聞かれました。

## フラダンス鑑賞

11月4日(水)にフラダンスのボランティアの方々が来所されました。

色鮮やかな衣装を身にまとい、指先まで美しく踊る姿に「素敵だよ」と利用者様からの声が多く聞かれました。



ゆったりとしたハワイの音楽や利用者様に御馴染みの「憧れのハワイ航路」等の音楽に合わせて踊られ、踊るマネをしたり手拍子をしたりと楽しんでおられました。最後には、ボランティアの方々から花の首飾り等をプレゼントされご満悦な様子でした。

## ホリスティカ文化祭 開催中



12月17日まで1階ギャラリーコーナーにおいて「ホリスティカ文化祭」を開催中です。懐かしい品々、自慢の逸品、力作、傑作が数多く展示されています。

ぜひご覧になってください!!

作品へのお問い合わせは

リハビリテーション室 阿部 岩田まで

## アロマセラピールームから

雪が降り、本格的な冬になりました。寒さで硬くなってしまった体をアロマセラピールームでほぐしてみても、いかがですか?

## 冬季限定 バスソルトメニュー

体があたたまり、おすすめです。12月より行っております。

アロママッサージ等の通常メニューの他に9月からヘッドスパも行えるようになりました。お気軽にご利用下さい。

## 行事予定

### 12月16日: クリスマス会

今年のクリスマス会はどうな美味しい食べ物が出てくるのでしょうか。

サンタにも注目して下さいね。

### 1月20日: 新年会

2016年始まって、最初の行事です。来年も元気に過ごせるように職員、他利用者様と楽しい時間を過ごしましょう。

## 編集後記

私は今、こたつに入りながらこの記事を書いています。

ふと、窓の外を見るとなんと雪が降ってきました!! どうりで寒い訳ですね。

まだまだ寒い日が続きますので、皆様も体調管理には十分に気をつけてお過ごし下さい。

本間

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門文壇4番1

TEL: 024-552-5111 (代)

Fax: 024-552-5676

URL:

<http://www.holistica-kamata.jp/>