

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
 利用者様の権利の遵守
 人間愛・奉仕そして感謝



お花まつり

3月16日（水）に各棟でお花祭りを行いました。
 お玉リレーやカラオケを行い、おやつに「どら焼きと抹茶」を召し上がって頂きました。
 さまざまな用紙を使い作成した桜の花を飾り付け、一足早い桜を鑑賞して頂きました。



飾り付けの花は、利用者様にもお手伝いして頂き作りました。



カラオケでは、利用者様の歌声に自然と手拍子が鳴り始めました。



折り紙ボランティア



日本折紙協会講師、信太敏子先生のご指導のもと、毎月、折り紙教室を開催しております。
 美しい色柄の折り紙から、毎回、季節を感じる素晴らしい作品が出来上がります。細かな作業も信太先生のご配慮と、ボランティアの鈴木洋子様アシスタントとしてサポートして下さるので安心です。
 興味のある方は、職員までお声かけ下さい。

勉強会を行いました



3月14日（月）から17日（木）の4日間、リハビリ職員を講師に「ポジショニング」についての勉強会を行いました。

褥瘡を予防するためのポジショニングや褥瘡ができて利用
者様へのポジショニング方法を学びました。実際に行っているポジ
ショニングと今回学んだポジショニングでは、どこがどのように違
うのかを体験し体を使って学ぶことができました。

また、ポジショニングに関してマニュアルを作成したので今後は
マニュアルを活かしてケアをしていきたいです。

防災訓練

総合防災訓練を3月17日（木）に行いま
した。今回の訓練は、日中帯に火災が発生した
との想定で行い初期消火から避難誘導までの
手順を確認しました。当施設では、利用者様
が安心して入所してもらえるよう防災委員
会を中心に、様々な訓練を行い有事に備えて
おります。乾燥する日が続いています。各家庭
におかれましても
火の元、火の始末
には十分に気を付
けて下さい。



行事予定

4月20日：お花見

桜の身頃は過ぎてしまいましたが、春は桜
以外の花も満開ですね。お花見をして春を
いろんな所から感じましょう。

5月18日：新緑祭

春が来たと思ったら、植物達は夏に向けて
の準備を始めます。今年はどうな新緑祭に
なるのか、お楽しみに。

編集後記

4月になり新年度が始まりました。
老健にも新入職員が3名入職し、新たな顔ぶれで
新年度がスタートしました。新入職員の力が更に
加わったので活気ある環境にしていきたいです。
春は何かを始めるのにいい季節。プライベート
が更に充実するように何か始めようと思います。

渡邊（祐）

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL：024-552-5111（代）

Fax：024-552-5676

URL：

<http://www.holistica-kamata.jp/>