

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
 利用者様の権利の遵守
 人間愛・奉仕そして感謝

理念



お花見会

4月20日(水)に各棟にてお花見会を行いました。
 あづま棟、あだたら棟ではテラスに出て利用者様全員で歌を歌い、春の風を肌で感じていただくことができました。3階の利用者様にはレクリエーションで体を動かした後にテラスにて会食していただきました。



おやつには
 焼き鳥、お新香、ジュースを
 召し上がっていただきました。
 どれも好評で「おいしい」
 という声が多く聞かれました。

あたたかな春の風や花の
 香りを感じながらレクリ
 エーションを行うことが
 できました。



～ 健康創造館より ～ 5月のお楽しみ教室のお知らせ

～ 骨盤底筋体操 ～

- ☆ 日時 : 5月20日(金) 10時10分～10時40分
- ☆ 場所 : 健康創造館スタジオ
- ☆ 内容 : 骨盤底筋群を意識した体操
- ☆ 参加費 : ￥500 (予約不要)



この機会を
 見逃さないでね。

新人職員紹介

あづま棟 大槻水無子さん

4月から一般棟で勤務しております。介護の現場で働くのは初めての経験で、日々、先輩方から様々な業務を学んでいます。入職してからの1か月はあっという間で、利用者様のお顔とお名前を覚え、1日の生活の流れに慣れ始めてきたところです。

利用者様皆様方のお役に立てるようこれから努力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

あづま棟 山崎美貴子さん

4月から一般棟でお世話になっております山崎です。以前は、病院で看護助手の仕事を7年間行っていました。オムツ交換等の介護技術は行えますが、病院と施設の過ごし方や仕事の流れが違うので戸惑うことがあります。しかし、1日でも早く利用者様や職員の名前、仕事の流れを覚えて頑張りたいと思っておりますので、ご指導よろしくお願い致します。

あだたら棟 柳沼信義さん

今まで20年ほど介護の仕事に携わらせていただき、その経験を生かす事ができればと思ひ、入社させていただきました。

入社して1か月がたち様々な業務を経験しましたが、まだまだ覚える事が多く、何をしたらいいのか迷う事があります。業務の中の無駄な動きを無くせるように日々努力していきたいと思ひます。

利用者様の尊厳を第一に考え、「援助をさせていただいている」という気持ちを忘れずに仕事に励みたいと思ひます。



行事予定

5月18日：新緑祭

春も終わり、草花も夏に向けて準備を始めていますね。新緑の風を皆さんも一緒に感じましょう。

編集後記

社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL：024-552-5111（代）

Fax：024-552-5676

URL：

<http://www.holistica-kamata.jp/>

4月のレクリエーションはお花見会でした。
（私事）昨年は忙しく、お花見をすることが出来なかったのが今年こそはと思っていましたが、お花見をする前に雨でほとんどの桜が散ってしまいました。来年こそはてるてるぼうずをつくって必ずリベンジしたいと思います。暑かったり寒かったり不安定な天気が続いていますので、皆様も体調に気をつけてお過ごしください。 本間