

社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
利用者様の権利の遵守
人間愛・奉仕そして感謝



新緑祭

5月18日(水)に新緑祭を行いました。

ホリスティカかまた施設敷地内を散歩し、新緑の空気を肌で感じ季節感を味わっていただきました。散歩をするには気温が高く熱中症が心配されましたが、利用者様に何事もなく、散歩を終える事が出来ました。



日差しが強く、麦わら帽子の出番となりました。散歩の途中、それぞれお好みの冷たい飲物でしっかりと水分補給も行いました。



介護技術勉強会



5月19日(木)に 新人職員を対象とした介護技術の勉強会を行いました。

褥瘡予防のためのポジショニングや移乗について勉強しました。利用者様や介護する私達が負担にならない技術について実際に体験しながら学ぶことができました。

食中毒にご注意下さい！！



6月は暑くなったり、涼しくなったり、じめじめしたりと天気が不安定です。

これからの季節は食中毒菌の増殖しやすい環境になり食中毒に特に注意が必要になります。高齢者は体の免疫力が低下している傾向にあり、体力的にも食中毒にかかりやすく 注意が必要です。

利用者様を守る為此の時期の食べ物の差し入れを控えて下さるようお願いいたします。

食中毒とは・・・

食中毒菌が付着した食品を食べることにより発生する胃腸炎症状。

食中毒の症状とは・・・

腹痛、下痢、嘔吐、吐き気、発熱が主な症状です。

食中毒予防には・・・

食中毒予防の基本は 効果的な方法とタイミングで行う 手洗いにあります。

市民検診のお知らせ

6月1日から市民健診が始まります。

厚生会クリニックでは特定健診のほか、大腸がん、前立腺がん、乳がんの検診も行なっています。肝炎ウイルス検査や 胃カメラ・胃透視も対応できます。

市からの受診券が届きましたら、対象項目をご確認の上お申し込み下さい。**お電話での予約も承っております。**10月末までですが遅くなると混みあいます。 早めの受診をお勧めします。

行事予定

6月26日(日)

アニマルアクティビティ

ホリスティカかまたに可愛いワンちゃんが集合します。犬との触れ合いを通して癒される時間を過ごしましょう。触れ合いだけではなく、芸を披露するのでお楽しみに。

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL : 024-552-5111 (代)

Fax : 024-552-5676

URL :

<http://www.holistica-kamata.jp/>

編集後記

島根県から古里福島に戻り、一年が過ぎました。なかなか抜けない出雲弁に、職員や利用者様からよくツッコミも入りますが、そんな時は「〇〇ってことだぞい」と古里の方言もしっかり身体に染み着いているようで、ちゃんと説明できちゃったりします。(笑) うっとうしい梅雨の時期ですが、体調管理に気をつけて「おたがい、がおんねようにすっぺない！」

折笠