

社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
利用者様の権利の遵守
人間愛・奉仕そして感謝



アニマルアクティビティ

6月26日（日）通所リハビリ前にあるテラスと芝生の中庭にて「アニマルアクティビティ」を行いました。小雨が降っており天気が心配されましたが、開始時には太陽が顔を出しました。笑顔で犬の頭や身体を撫でたり、「どこから来たの」「こっちにもおいで」とたくさん話しをされる姿が見られました。ふれあいの後は、犬たちによるショーも観賞しました。



犬を触ったり、見たりするだけなのに利用者様の表情は優しい笑顔になりました。

犬の大好きな利用者様。目を輝かせて「私の家にもね、こんな色の犬を飼ってたのよ。」とご自宅で飼われていた犬を思い出されたり、「お手しようね」と親しくされる姿も見られました。



歌謡ショーを満喫



6月21日（火）にレインボーサポートふくしま様が来所され、4階ハーモニーホールにて日本舞踊や歌のステージを披露して下さいました。煌びやかな衣装に素敵な歌声、踊りに利用者様は目が釘付けでした。利用者様にとって懐かしい思い出の歌を聴くことができご満悦の様子でした。

保険証類の更新の時期です

以下の保険証等が更新時期となっております。

- ・ 介護保険負担限度額認定証
- ・ 介護保険負担割合証
- ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 重度心身障害者医療費受給資格者証

お持ちの方は、ご自宅に届きましたら相談室にご提示下さい。

ご不明な点などございましたら、ご連絡下さい。

相談室 横川・阿部・大槻



衣替えのお願い

肌寒かったと思えば、急に蒸し暑くなったりする日が続いております。皆様、夏物の衣類への衣替えはお済みでしょうか？

半袖の衣類の他、肌寒い時に羽織るものや膝掛けなどがあると、気温の変化に合わせた調整がしやすく おすすめです。

衣替えの際には、衣類に記名があるかどうかの確認もあわせてお願い致します。

行事予定

7月22日（金）

健康体操

ホリスティカかまた内にある「健康創造館」の職員が先生となり健康体操を行います。体操をしてお腹を空かせてから美味しいご飯を食べ、疲れた体をゆっくり休ませて暑い夏を乗り切りましょう。



編集後記

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇 4 番 1

TEL : 024-552-5111 (代)

Fax : 024-552-5676

URL :

<http://www.holistica-kamata.jp/>

自宅の玄関先に燕が巣を作るようになり3年ほど経ち、春になると今年も来るかなと楽しみのひとつとなっています。朝明るくなると子燕が一斉に「お腹がすいたよ！」と鳴き始めます、その朗らかな声と食欲旺盛な様子に元気をもらっています。これからやってくる「福島の暑い夏」を乗り切るためにもしっかり食べて、水分補給！！を心がけて行きましょう。 (丹治)