

社会医療法人 福島厚生会  
介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



# 老健 かまた だより

生命の尊厳  
利用者様の権利の遵守  
人間愛・奉仕そして感謝



## 敬老会

9月21日(水)4階ハーモニーホールにて敬老会を行いました。  
すばる保育園児によるお遊戯を觀賞した後、利用者様の長寿をお祝いし、ささやかではありますが表彰状を贈呈させていただきました。  
これからも利用者様が健康で安心した生活が送れますよう職員一同努めてまいります。



「大きな栗の木の下で」の曲に合わせてお遊戯をしてくれました。



お遊戯の中には利用者様と一緒に手遊びをされる姿も見られました。



表彰状の贈呈です。長生きされている利用者様には「長寿賞」。利用者様、職員を明るく笑顔にして下さる利用者様には「笑顔賞」や「ユーモア賞」等利用者様に合った表彰状を贈呈しました。

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザの感染予防と重症化のため当施設では入所者全員に予防接種をお受けいただいております。

お申込み、接種日時が決まりましたら改めてお知らせ致します。ご協力お願い致します。

**\*予防には\***

- 1・こまめなうがい、手洗い
- 2・人ごみを避ける
- 3・マスクの着用

## 衣替えのお願い

皆様、冬物の衣類への衣替えはお済みでしょうか？

肌寒い時に羽織るものや膝掛けなどがあると、気温の変化に合わせた調整がしやすくおすすめです。これからの季節は、レッグウォーマーやスカーフなども便利です。

衣替えの際には、衣類に**記名があるかどうかの確認**もあわせてお願い致します。

アロマセラピールームから

## ※新メニューのお知らせ※

9月1日から**女性限定「ホットストーンセラピー」**が新メニューに加わりました。

適温に温めた大きささまざまな石を使用することで、筋肉疲労の回復や血液循環の向上等様々な面に効果があります。

ホットストーンセラピー以外にもアロマトリートメント等のメニューもありますのでお気軽にお越し下さい。

## 行事予定

10月19日（水）：体育祭

ホリスティカかまたにも「スポーツの秋」がやって来ました。

運動会でお馴染みの競技等を行います。怪我のないように体を動かして、スポーツの秋を感じて頂けたらと思います。



社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL : 024-552-5111 (代)

Fax : 024-552-5676

URL :

<http://www.holistica-kamata.jp/>

## 編集後記

今年の夏は、オリンピック、パラリンピックでたくさんさんの感動を受けました。そして今年の体育の日は10月10日。やっぱり体育の日といえば10日（1964年東京オリンピック開会式が行われた日）が、しっくりくるなーと感じます。4年後は2度目の東京オリンピック！また開会式にちなんで国民の祝日が増えるといいですね！ 私はスポーツが苦手なのでもっばら“食欲と読書の秋”です。 折笠