

社会医療法人 福島厚生会

介護老人保健施設 ホリスティカ かまた



老健 かまた だより

生命の尊厳
利用者様の権利の遵守
人間愛・奉仕そして感謝



大森勝壽先生のご挨拶

火曜日と土曜日に勤務されます。



大森勝壽先生

入所者のみなさん、ご家族のみなさん、こんにちは。

私は 10 月から当施設をお手伝いすることになった医師の大森です。(老健のご担当)

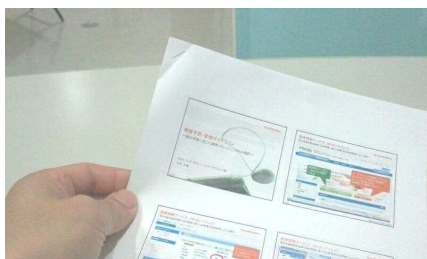
私は昨年 8 月まで、独立行政法人地域医療推進機構 (JCHO) 二本松病院の介護老人保健施設「サンビューニ本松」に勤務しておりました。

退職後の時間は自分のために使おうと思い、1 年ほど気ままに過ごしておりましたが、理事長の星野俊一先生から誘われ、少しでも社会貢献になればと思いお邪魔した次第です。

星野先生とは、福島県立医科大学在職中から 同じ外科系の先輩・後輩としてご厚誼頂いておりましたので、先生の人柄と当施設の基本理念にひかれ、幾ばくかのお役に立てればと思い仲間に入れて頂きました。「複合施設ホリスティカかまた」は健康創造館、クリニック、介護老人保健施設、居宅介護支援事業所を備えており、未病の時は健康創造館で筋力を維持し、ちょっと具合が悪くなった時はクリニックへそして介護を必要とするようになったら居宅介護支援事業所に相談し、介護老人保健施設にてリハビリできる、真に高齢者が通過するルートすべての支えを提供できる施設であると感銘しております。

会話の少ない高齢者の生活はモノトーンな時間の流れです。私は入所者様の日常生活が、例え寝たきりであっても、メリハリのある 1 日を過ごせるように職員と協力し、当施設の理念を全うしていきたいと思えます。皆さんと共に過ごす時間は短いですが、勤務中は充実した時間であるように精一杯努めますのでよろしくお願いいたします。

職員向け研修会



11 月 30 日 (水)

医薬品部会・褥瘡防止部会の合同研修会を開催し、28 名が参加。ミス・アット・ビュー・ウインド マジメイト (株) より講師を招き 褥瘡予防・管理ガイドラインについての講話をいただきました。

インフルエンザ・ノロウイルスにご注意下さい

この季節、感染を予防するために注意して頂きたいのが「インフルエンザ」「ノロウイルス」です。どちらのウイルスも感染力が強く、重症化すると危険なウイルスですので感染予防に努めましょう。

【インフルエンザ】

※症状※

高熱 関節の痛み

※予防策※

- ・こまめな手洗いとうがい
- ・人ごみを避ける
- ・マスクの着用

【ノロウイルス】

※症状※

嘔吐と下痢を繰り返す

※予防策※

- ・こまめな手洗いとうがい
- ・生食品（特に二枚貝）は十分な加熱を
- ・マスクの着用

秋の味覚祭

11月16日(水)各棟で秋の味覚祭を行いました。
秋の味覚ということで、栗をふんだんに使用した栗ご飯を召し上がって頂きました。
副菜は「天ぷら」と「ネギトロ」からお好きな方を選んでいただきました。



行事予定

12月21日(水): クリスマス会

クリスマスに欠かせない食べ物といえば、みんな大好きケーキですね。
今年もクリームやフルーツをふんだんに使ってクリスマスケーキを作ります。
どんなクリスマスケーキができるか楽しみですね。

編集後記

社会医療法人 福島厚生会
介護老人保健施設 ホリスティカかまた

〒960-0102

福島市鎌田字門丈壇4番1

TEL : 024-552-5111 (代)

Fax : 024-552-5676

URL :

<http://www.holistica-kamata.jp/>

早いもので今年のカレンダーも残り1か月となりました。師走の12月は字の如く月日が走り抜けるように過ぎていきますね。この時期になると「あれもこれもしなければ・・・」と気持ちだけが先走り落着かないのは私だけでしょうか？この慌しい年末を乗り切るためにはいつも以上に自己管理が必要となります。私も皆様もこまめな手洗いうがいに運動を心がけ、元気に来年を迎えましょう！ 木下