

健康創造館ホリスティカ

オータム キャンペーン



[期間] 2019年 10月1日 (火) ~ 10月31日 (土)



★期間内の特典★

入会金半額!!

通常 ~~5,500円~~ ⇒ 2,750円

初月会費半額!!

★ご入会の手続きに必要なもの

- ① 月会費 (2ヶ月)
- ② 銀行口座番号・銀行登録印鑑
- ③ 身分証 (保険証・免許証・学生証など)

★2ヶ月以上継続が条件となります。

<営業時間・休館日>

- 営業時間 平日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00
- 休館日 日・祝日・年末年始(12/30~1/3)

<会員種別・料金>

	入会金	月会費
一般会員	5,500円	6,600円
シニア会員 (65歳以上)		4,840円
学生会員		4,840円

※入会金の内訳は

- ★入会登録料 ★事務手続き料
- ★入会時チェック料金(問診、各種測定)
- ★会員証発行料 ★運動処方箋発行料 となります。

※ご利用の回数や時間に制限はございません。

**その他ビジター券(一回券、回数券)もございます。
お気軽にお問い合わせください。**

お問い合わせ・お申込みはこちらまで

社会医療法人 福島厚生会
健康創造館ホリスティカ

福島市鎌田字門文壇4番地1
(複合施設ホリスティカかまた内)

☎024-552-5365

✉ kenkou_souzoukan@holistica-kamata.jp

健康創造館ホリスティカ

QRコード



会員入会を考えている方には

10月は3回分の体験が
1,000円で利用できます

(通常 1,980円)

- 利用には、事前の**予約が必要**です。
- 運動のできる服装(動きやすい服装)、室内シューズ、タオル等をご持参ください。

※**体力や体調などに不安のある方は、事前にスタッフへご相談ください。**



個別トレーニングが希望の方には



~加圧トレーニングを実施しています~

加圧トレーニングでは、専用のベルトを腕や脚の付け根に巻いて軽い運動をします。個人に合わせて適切な圧をかけながら行っていきます。運動が苦手な方や時間が取れない方にお勧めです。



加圧パーソナル45

- 筋肉を強くしたい
- パワーアップしたい方へ

3,300円/回

加圧サーキット30

- 簡単な動きで体がスッキリ!
- 運動不足や体力の衰えを感じる方へ

2,750円/回

「頭と身体のアンチエイジング教室」



毎週 火曜日

14:15~15:15

体操教室が始まります。

(登録制 3,000円/月)

10/1~12/24

参加者募集中!

※表記は全て税込みです