

人生を楽しむために「運動」しよう。

あなたどるな フィットネスの力。

人生100年時代。
運動習慣で健康寿命を延ばそう。

冬の入会キャンペーン

入会金 **0** 円 (通常5,500円)
【期間:2月27日(土)まで】

会 員 種 別	入会金	月会費
一 般 (65歳未満)	5,500	6,600
シニア (65歳以上)		4,840
メディカル (厚生会クリニック 通院の方 定期薬処方)		3,960

社会医療法人 福島厚生会 厚労省指定 健康増進施設

健康創造館 ホリスティカ

(複合施設 ホリスティカ かまた内)

TEL 024-552-5365

所在地 : 福島市鎌田字門丈壇4番1

【営業時間】 月～金 9:00～21:00

土曜 9:00～17:00

【休 館 日】 日曜・祝日

年末年始 (12/30～1/3)

医療×運動

医師や栄養士との
運動・栄養相談可。



新型コロナウイルス感染予防対策を
強化して営業しております。

パーソナル加圧トレーニング

別室にてスタッフとの
マンツーマン
トレーニング!



加圧初心者の方でも
それぞれの体力に合わせた
メニューをご案内いたします。

【機器紹介】

加圧サイクル2.0[®]

「圧をかける ⇄ 緩める」を
自動的に繰り返します。
圧設定はインストラクターが
行います。

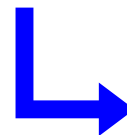


米国FDA許可デバイス

※FDAとは
アメリカの食品、医薬品局、
医療機器等の安全性許可・取締を
行う政府機関

【加圧トレーニングとは】

専用のベルトで適度に血流を制限することで
血管の弾力性が上がり、血流促進に繋がります。
また体に好影響を与えてくれる「成長ホルモン」が
大量に分泌されるため
このような効果が期待できます!!



- ① 脂肪燃焼
- ② 筋力アップ
- ③ アンチエイジング
- ④ 肩こりや腰痛の緩和
- ⑤ リハビリ

パーソナル加圧トレーニング

【体験料】

※税込

30分 2,200円

(問診・ガイダンス込み)

◎2回目以降⇒2,750円

◎健康創造館への入会で割引があります。

こちらのチラシをご持参で...

【体験料金】

2,000円へ割引!

割引期間:2月27日(土)まで